

GRAVITY LAUNDRY CYCLE (GLC)

Booster 11.02.2023

14:00 - 18:00 Uhr
Vulkanstrasse 120,
8048 Zürich, 1. Stock

Power 11.03.2023

09:30 - 14:00 Uhr
Vulkanstrasse 120,
8048 Zürich, 1. Stock

Flow 15.04.2023

09:30 - 14:00 Uhr
Vulkanstrasse 120,
8048 Zürich, 1. Stock

Event 20.05.2023

18.00 - 23:00 Uhr
Vulkanstrasse 120,
8048 Zürich, 1. Stock



Jetzt anmelden

+41 79 446 47 07

workshop@glc.training

SOUL Flow - Workshop 3

Du rackerst dich für deine Familie ab, arbeitest viel, lernst fleissig oder lebst sonst ein hektisches Leben? In deinen Flow kommst du aber nicht so wirklich? Wenn du Lust hast, dich kreativ zu vertiefen und durch Spiel, Bewegung und Tanz Glücksgefühle zu erleben, dann bist du bei uns richtig.

Unser SOUL Flow Workshop steht unter dem Motto „Schöpfungskraft spüren“ und bietet dir mit einer Mischung aus Malen, Bewegungsspielen, Yoga und Tanz die Möglichkeit, dir bewusst Zeit für dich selbst zu nehmen. Bei uns begegnest du achtsam deinem inneren Wesen und fühlst seine Kraft und Schönheit.

Nimm KOSTENLOS teil, teste unser Konzept und lerne unser Team kennen. Sichere deinen Platz noch heute. Einfach per WhatsApp oder E-Mail anmelden.

Wir freuen uns auf dich! - Melinda, Ekaterina & Fiore

