

GRAVITY LAUNDRY CYCLE (GLC)

Booster 11.02.2023

14:00 - 18:00 Uhr
Vulkanstrasse 120,
8048 Zürich, 1. Stock

Power 11.03.2023

09:30 - 13:30 Uhr
Vulkanstrasse 120,
8048 Zürich, 1. Stock

Flow 15.04.2023

09:30 - 13:30 Uhr
Vulkanstrasse 120,
8048 Zürich, 1. Stock

Event 20.05.2023

18.00 - 23:00 Uhr
Vulkanstrasse 120,
8048 Zürich, 1. Stock



Jetzt anmelden

+41 79 446 47 07

workshop@glc.training

BODY Power - Workshop 2

Mit unserem vielseitigen Ganzkörpertraining stärkst du deine Muskulatur und Haltung. Dank gezielten Übungen stärken wir deine Bauch- und Rückenmuskulatur, geben dir Tipps, wie du in deine Kraft kommst und Blockaden überwinden kannst.

Unser BODY Power Workshop unterstützt dich, deine Mitte zu orten und dich insgesamt kraftvoll wahrzunehmen. Eventuell entdeckst du bei uns auch ungeahnte Kräfte.

Nimm KOSTENLOS teil, teste unser Konzept und lerne unser Team kennen. Sichere deinen Platz noch heute. Einfach per WhatsApp oder E-Mail anmelden.

Wir freuen uns auf dich! - Melinda, Ekaterina & Fiore

